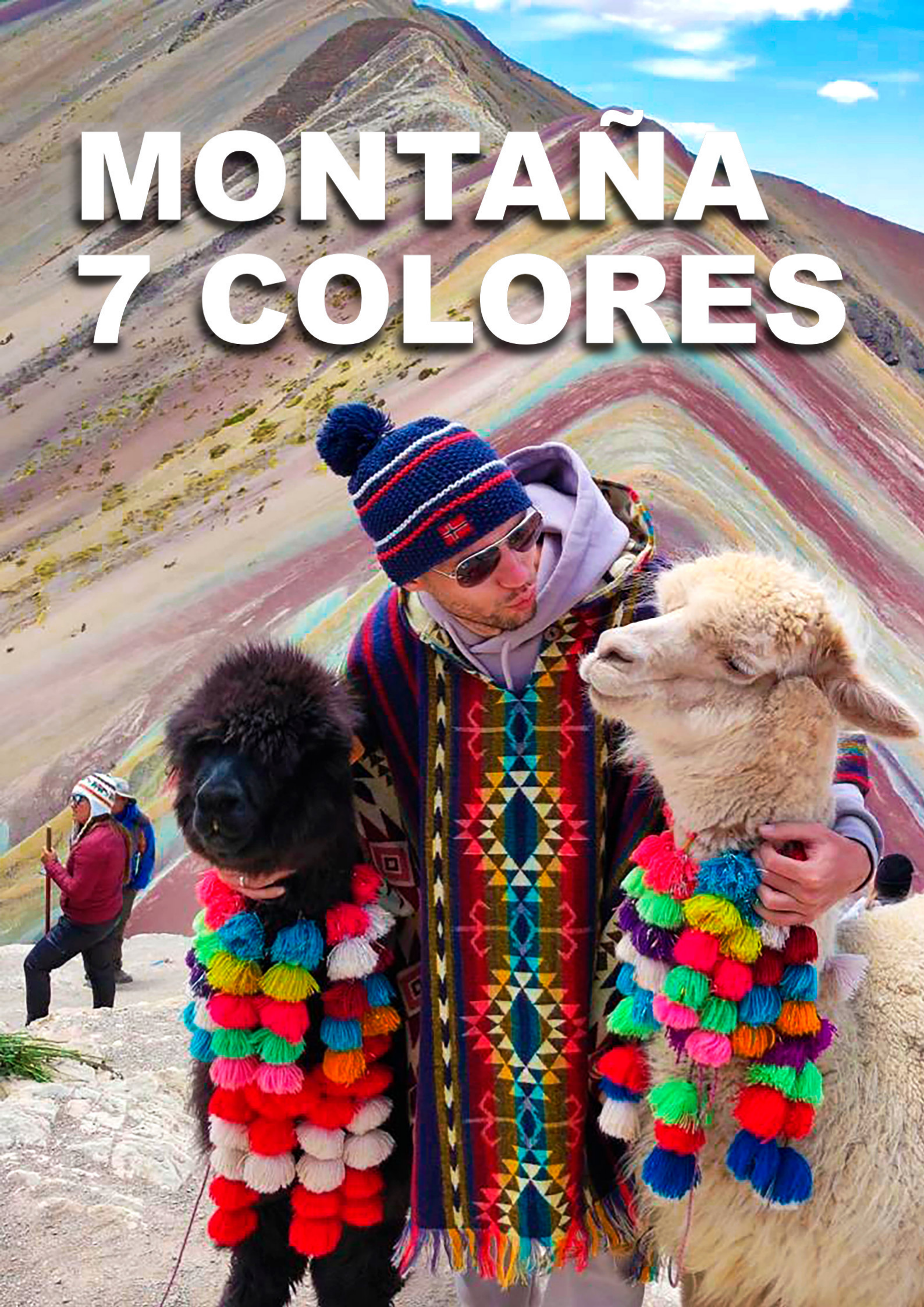


# MONTAÑA 7 COLORES







# MONTAÑA 7 COLORES



# Presentación

Esta revista digital surge como una de las primeras ideas de formalizar información importante para los viajeros. Lamentablemente se retrasó por diferentes motivos, saliendo recién después de nuestra revista Inti Raymi 2023, que tenía que ser el número 2. Nuestro proyecto es hacer la publicación digital de al menos tres revistas durante este año. En Machupicchu Terra, estamos esperanzados de lograr este proyecto con la finalidad de ser de ayuda para todas las personas que deseen viajar al Perú.

**Vinincunca o Montaña de Colores**, es una revista digital que mostrará detalles e información importante para quienes deseen visitar este hermoso lugar. Los paisajes que lo rodean, la fauna y flora que alberga este ecosistema también se plasma a lo largo de la revista. Al tratarse de un texto informativo, no puede faltar la presencia de las formas de llegar a Vinincunca. Algo fundamental para los viajeros será tener en cuenta los cuidados y detalles al momento de iniciar y durante la caminata.

Finalmente, proponemos una experiencia de viaje para quienes no se animen a realizar la visita a Vinincunca. Desde ya nos es grato invitar a todos los lectores de esta revista que visiten este mágico lugar ubicado a solo unas horas del Cusco. Aunque necesite una previa aclimatación, el recorrido vale la pena al 100 %. Este destino permite salir de lo cotidiano y pone en contacto con la naturaleza a todos los viajeros. Esperando que este segundo número sea de su agrado,

GINA ALVAREZ  
GERENTE GENERAL  
MACHUPICCHU TERRA S.R.L.

# Contenido

## 11 Montaña de 7 Colores

## 18 La cordillera del Vilcanota

Machu Pitumarca  
El Río Rojo  
El nevado de Ausangate  
La Laguna Sibinacocha  
El Valle Rojo  
Fauna y Flora camino a la Montaña de 7 colores

## 32 Rutas alternativas para llegar a Vinicunca

Ruta por Pitumarca  
Ruta por cuatrimoto  
Ruta por Cusipata  
Ruta por Ausangate

## 46 A más de 5000 metros sobre el nivel del mar

Rango de síntomas del mal de altura  
Sugerencias para evitar el mal de altura  
¿Cómo es el ruta de senderismo hasta llegar a Vinicunca?  
¿Qué llevar?  
Las condiciones climáticas de Vinicunca  
La coloración de la montaña Vinicunca

## 56 La experiencia de visitar Vinicunca



# ENCUÉNTRANOS SUSCRÍBETE



[MACHUPICCHUTERRA.COM/ES](https://machupicchuterra.com/es)



[FACEBOOK.COM/MACHUPICCHUTERRA](https://facebook.com/machupicchuterra)



[YOUTUBE.COM/@IMACHUPICCHU](https://youtube.com/@imachupicchu)



[INSTAGRAM.COM/MACHUPICCHU\\_TERRA](https://instagram.com/machupicchu_terra)







## Vinicunca, Montaña Arcoiris o Montaña colorada Montaña 7 Colores

*Descubre detalles importantes de esta mágica montaña al sur de Cusco*

En los últimos años Vinicunca es considerada como el segundo lugar más visitado del Cusco, solo atrás de la maravilla del mundo, Machu Picchu. Es posible llegar a este grandioso lugar desde Cusco o pasando la noche en un hotel de Cusipata o Pitumarca. Luego, al amanecer, iniciar un viaje en auto para luego empezar con la caminata. Los nombres con los que se conoce esta mágica montaña es la ya mencionada también, Montaña Arcoiris, Montaña Colorada y Montaña 7 Colores. En este primer capítulo, conozcamos algunos aspectos importantes, los cuales mencionaremos a lo largo de estas páginas con más profundidad. ¡Empecemos!

Las formas de llegar son variadas, una opción popular es salir desde el Cusco. Para ello, se realiza un viaje en carretera y continua un viaje por carretera rudimentaria o de trocha, luego de ello, se inicia la caminata hasta este destino mágico. Durante todo el viaje y a medida nos adentremos en los andes cusqueños, veremos paisajes increíbles. Si decides realizar este viaje no puedes olvidar tu cámara fotográfica y una buena casaca.

Durante el primer tramo lo normal será ver los amplios paisajes del Valle Sur Cusco. Este valle se caracteriza por tener la misma altitud que Cusco, por lo que podremos disfrutar de cierto parecido geográfico con los paisajes de Sacsayhuamán, Tambomachay y Pucapucara. Es decir, podremos apreciar parajes amplios donde se puede observar algunas zonas de pastizales, la presencia de algunos árboles de eucalipto, queuña y si tenemos suerte podremos apreciar el kantu rojo. También durante el viaje podremos observar gran cantidad de sembríos de maíz, tanto en el primer y segundo tramo. Un dato interesante es que el maíz fue uno de los cultivos más importantes y sagrados para las primeras civilizaciones del Cusco.

En cuanto más nos alejemos de la ciudad, podremos apreciar algunos poblados que decidieron dedicarse a la gastronomía. Estos dos distritos, conocidos como puntos importantes de la cocina cusqueña, son Saylla y Tipón. La primera de ellas esta muy cerca de la ciudad de Cusco, en este lugar se privilegia el famoso chicharrón cusqueño, exquisito plato a base de la carne de cerdo, acompañada de papa y granos de maíz. El próximo distrito por el cual pasaremos es Tipón, dedicado a la

venta de cuy al horno, plato exclusivo de la sierra peruana y también una opción para salir de las recetas convencionales. Estos espacios son más factibles de visitar en otros tours, pero consideramos importantes señalarlos como opciones para aquellos que buscan algo nuevo que degustar.

Continuando con el viaje podremos ver árboles de capulí que desde el mes de febrero dejan frutos pequeños parecidos a las moras, pero de otro sabor. Algo que robará la mirada de los más curiosos es que durante el viaje, veremos dos lagunas de considerable tamaño e importancia para las poblaciones aledañas. Poco a poco descendaremos hacia un valle formado por el río Vilcanota, el cual le da una espectacular vista al resto del camino. Es posible apreciar su cause hasta llegar a Cusipata o Checacupe donde inicia, en ambos casos el camino en trocha. Estos dos distritos son las principales rutas para llegar, aunque la primera fue ganando más visitantes por que se trata de un camino más corto. Esto lo desarrollaremos en próximos capítulos.

Cuando inicia el segundo tramo o el camino en trocha, es posible ver el sol ascendiendo por entre las montañas y llenando de calidez el día. La mayoría de servicios se realiza desde la madrugada con la intención de llegar temprano a la zona de senderismo y empezar una caminata cuando el sol es débil, aligerando así, la caminata. El trayecto en trocha, desde Cusipata, nos llevará por comunidades donde gran parte de su población habla quechua y mantienen todavía las tradiciones ancestrales; las cuales lamentablemente se van perdiendo con el tiempo. Algunos de estos pobladores son quienes decidieron generar ingresos con el alquiler y traslado en caballo o con la venta de souvenirs o algunos productos en Phulawasipata, lugar donde descendemos de nuestro transporte e iniciará la caminata.

El sendero en trocha nos sumerge en un paisaje cautivador, rodeado de imponentes montañas y poca vegetación. La altitud de este lugar permite solamente, la vida de cierto tipo de plantas a medida que avanzamos, podemos escuchar el canto de aves autóctonas y apreciar el vuelo de algunos cernícalos. Este será el momento donde nos encontraremos con viajeros de diferentes partes del mundo.



# MAPA RUTA CLÁSICA



Cusco



2 Horas

Oropesa

Lucre

Urcos

Cusipata

Tintico  
3870 m.s.n.m.



1 Hora

Chillihuani  
3870 m.s.n.m.

Llacto

Phulawasipata

1:30 Horas

Montaña  
7 Colores

Valle Rojo

Inicio

3400 m.s.n.m.

2 Horas

3339 m.s.n.m.

1 Hora

4626 m.s.n.m.

1:30 Horas

5200 m.s.n.m.

## Montaña 7 Colores - Itinerario

- Cusco - Cusipata ( 2 Horas )
- Cusipata - Phulawasipata ( 1 Hora )
- Phulawasipata - Montaña 7 Colores ( Caminata 1:30 Horas )
- Servicio de Traslado a Caballo ( Opcional )
- Servicio de Guiado
- Traslado en Minivan



- Desayuno  
- Almuerzo







Este camino de trocha, es acompañado por el río Pitumarca o Pukamayu, formando un valle muy hermoso. En esta zona también veremos diferentes cultivos, donde sobresale el maíz y la papa. Durante todo el trayecto apreciaremos las diferentes quebradas que componen el inolvidable paisaje de este lugar, en el cauce del río encontraremos piedras enormes y de diferentes tamaños. Veremos algunas especies de plantas propias de la zona. Por ejemplo, cuando ya dejemos atrás los cultivos de maíz veremos en algunas montañas el crecimiento del *ichu* o paja, mientras que otras tendrán nieve o picos rocosos. Esto será señal de que estaremos en otro piso ecológico, conocido como la puna. Todas estas montañas y quebradas son el aperitivo exclusivo de paisajes para cuando lleguemos a Vinincunca. Más adelante profundizaremos más esos detalles.

Antes de concluir el viaje en nuestro transporte turístico, será posible encontrar gran cantidad de llamas con diferentes colores y tipo de pelaje, se las puede encontrar mientras pastan libremente. Estos animales serán indicio de que estamos por llegar a nuestro destino, Phulawasipata. Otro indicio también, es que ya podremos ver las primeras montañas cubiertas de nieve. Si estamos atentos veremos en todo nuestro viaje el ascenso del sol, claro está si tenemos el cielo despejado. Al llegar Phulawasipata o el campamento para ascender hasta Vinincunca o Montaña de 7 colores, encontraremos diferentes servicios como baños, venta

de productos y accesorios que nos ayuden a combatir el frío, también encontraremos brebajes para olerlos y calmen el mal de altura. Veremos a diferentes pobladores con sus caballos para realizar un servicio de transporte hasta una zona cercana a la montaña. Son caballos de diferentes colores y los arrieros de diferentes edades y sexos. Ellos y ellas, forman una fila para prestar su servicio de forma ordenada.

Este lugar puede ser comparado con una pequeña urbe por los diferentes servicios que veremos, aunque todos ellos rústicos, logran satisfacer gran cantidad de necesidades primarias. En algunos casos tendrá que recurrir a la traducción de su guía o alguna otra persona para adquirir los productos o servicios ofrecidos ya que algunos pobladores, solo dominan el quechua y se les dificulta entender el idioma español. Para realizar este recorrido se recomienda hacerlo entre los meses de abril hasta agosto, meses en los que no llueve mucho y por ende el camino no tiene ningún daño o inconveniente. Este es solo el inicio de todo lo que tiene la montaña por ofrecer, veremos más adelante con mayor detalle los aspectos señalados, también hablaremos sobre los tours que se ofrecen, la alimentación, recomendaciones para aclimatarse, los detalles científicos por los cuales se puede comprender la coloración de Vinincunca, la experiencia de estar a más de 5000 metros o 16 000 pies de altura sobre el nivel del mar y finalmente las recomendaciones pertinentes para tener una experiencia inolvidable.









# Ubicación de la montaña Vinicunca La Cordillera del Vilcanota

Datos importantes para comprender la geografía de los paisajes

La Montaña de 7 colores se encuentra en la Cordillera Vilcanota, esta cadena de montañas tiene una longitud de 134 kilómetros y un área de 7,521 km<sup>2</sup>. Se expande por las provincias de Paucartambo, Quispicanchi y Canchis en la región Cusco, mientras que en la región Puno llega hasta las provincias de Carabaya y Melgar. Colinda y se ubica entre las cordilleras de La Raya y Carabaya; su límites están en la región Madre de Dios y en la provincia cusqueña de Paucartambo. La Montaña 7 colores o Vinicunca políticamente se encuentra en territorio del distrito de Pitumarca de la provincia de Canchis, dentro de toda esta cadena de montañas.

En el Perú se pueden encontrar 20 cadenas montañosas que no solo bosquejan paisajes increíbles, sino que cumplen una vital importancia en la influencia de la biodiversidad de todo el país peruano y en consecuencia tiene influencia en el resto del mundo. Aunque Cusco no alberga las montañas más altas del Perú, posee gran cantidad de ríos y lagunas que se forman por el deshielo de las nevadas, la mayoría de estas descienden al río Vilcanota, río por el cual esta cordillera recibe su nombre.

La cumbre más alta de Cusco es el Ausangate, este nevado tiene una altitud de más de 20,500 pies o 6,372



metros sobre el nivel del mar. Se estima que en toda la cadena montañosa se encuentren más de 450 glaciares. Sin embargo, por los deshielos y el cambio climático es muy probable que este número haya descendido.

Los deshielos acelerados han llevado a una disminución significativa en el número de glaciares en la cadena montañosa. Las altas temperaturas han provocado un retroceso constante de los glaciares, dejando a su paso paisajes modificados y cuerpos de agua disminuidos. Esta pérdida de los glaciares no solo afecta el suministro de agua, sino que también tiene implicaciones para el ecosistema local.

Algo importante de estos deshielos, es que contribuyen con la hidrología del lugar formando lagunas y ríos. Una de las lagunas que se forma es Sibinacocha, tiene 25 km<sup>2</sup> de superficie, tiene un color verde azulado. También descienden diferentes aguas en formas de ríos formando valles en toda esta región, estas aguas, en su gran mayoría se integran al río Vilcanota que más adelante recibirá el nombre de río Urubamba. Durante el viaje en minivan, podremos ver el andar del río Vilcanota y del río Pitumarca.

*Durante la visita a Vinicunca o Montaña de Colores es probable caiga nieve, dejando un paisaje que contraste con la montaña. Suele nevar más entre los meses de noviembre a febrero.*

Tanto el nevado Ausangate y la laguna Sibinacocha, están dentro del territorio de Pitumarca, al igual que la Montaña Arcoíris y otros destinos que nos gustaría mostrar de forma breve. Esto con la intención de mostrar otros destinos de este hermoso distrito que alberga, gran cantidad de turistas interesados en los coloridos paisajes de esta zona geográfica. Otros destinos que posee Pitumarca son: Machupitumarca, el Río Rojo y las ya mencionados el nevado Ausangate y la laguna Sibinacocha.



## Otros destinos cerca de la Montaña de Colores



### Machu Pitumarca

Machu Pitumarca, se encuentra cerca del nevado Ausangate. Su construcción data desde los siglos XV y XVI, en un inició perteneció a la cultura los Canchis y luego de ser conquistados por los incas, tuvieron que ceder su dominio. Se puede percibir la influencia arquitectónica de los incas en algunas construcciones. El estilo de las construcciones son del tipo Pirca y están divididos en tres sectores:

- I) Se encuentra al lado Sur, tiene seis construcciones de planta rectangular, dispuestas en grupos de dos, formando pasajes verticales.
- II) Se encuentra en la mitad del recinto, se puede encontrar un espacio dedicado a la observación cósmica o como recinto ceremonial, aun conservan algunos muros la construcción principal.
- III) Se encuentra en la parte Norte, en la zona baja del lugar, se puede encontrar andenes y muros de contención. Se estima que son construcciones incas.

### El Río Rojo

El Río Rojo de Pitumarca o “Pukamayu” le debe la coloración de sus aguas al desprendimiento de las montañas y valles rojos que se encuentran cerca al Vinincunca. Este fenómeno es posible durante los meses donde la frecuencia de lluvia es mayor (enero, febrero, marzo). Las constantes lluvias hacen posible el desprendimiento de sedimentos, la coloración rojiza se puede observar en todo el trayecto. El río rojo serpentea por todo el valle de Pitumarca, hasta desembocar en el río Vilcanota.

El agua roja que se arrastra es la arcilla y la argilita que componen y dan coloración roja a las montañas. Este fenómeno es hermoso porque contrasta con los parajes verdes y en algunos casos con el cielo azul. Para visitar este hermoso río es necesario pedir la confirmación de la agencia de viajes.





## El Nevado de Ausangate

Este nevado es el más alto de Cusco y la quinta más alta del Perú. Desde la Montaña Vinincunca se puede ver parte de este magnífico nevado. Para llegar a las faldas e intentar ascenderlo, se necesita seguir rutas de senderismo de dos a más días. Durante este trayecto se puede ver un conjunto de 7 lagunas distribuidas muy cerca de ella. Realizar el trekking a esta montaña, permite conocer otros senderos que se ubican en la misma Cordillera Vilcanota, entre estos destinos, puede acceder las aguas termales de Pacchata y la hermosa laguna Ausangate que debe sus aguas al deshielo del nevado.

Otra opción para ver este hermoso nevado es durante la festividad del Señor de Qoyllurit'i o "Señor de la Estrella de la Nieve", donde el sincretismo del mundo católico y del andino muestran su máxima expresión. Motivo por el cual conviven ambos paradigmas y se mantiene el respeto por la naturaleza con rituales ancestrales y también con rituales de la iglesia católica. En esta festividad llegan fieles y diferentes bailarines de todas las provincias del Cusco y del Perú para rendirle homenaje a este santo.





## La laguna Sibinacocha

Esta laguna tiene una belleza particular, sus aguas tienen una coloración verde azulado que le dan ciertos tonos turquesas. Esta laguna tiene esta coloración porque sus aguas son producto del deshielo de las montañas que la rodean, entre ellas tenemos el imponente Aunsagante y por los glaciares de los Tres Pico y la montaña conocida como Chumpe. Todas estas montañas le dan un paisaje increíble a este lugar.

La claridad de sus aguas, también son todo un espectáculo, ya que se puede apreciar el reflejo de las montañas. Dentro de sus aguas alberga gran cantidad de peces y también llegan aves como patos o huallatas que en algunos casos anidan en las orillas de sus aguas. La profundidad de esta laguna alcanza los 125 metros y tiene un área total de 25 kilómetros cuadrados. Es un importante punto para conocer la fauna de este lugar.







## El Valle Rojo

Este hermoso valle tiene una coloración roja por los minerales que abundan en sus tierras. Estas coloraciones la componen la arcilla y la argilita, junto a otros minerales que logran mantener esta coloración durante todo el año. Esta solo a dos horas de caminata desde Pitumarca, durante el trayecto se puede apreciar las aguas del Río Rojo. Algunos tours a Vinicunca incluyen este destino.

Durante los meses de invierno, es decir durante junio julio y las primeras semanas de agosto, es más probable que caiga nieve por las bajas temperaturas. La nieve le dará un hermoso contraste a todo este valle que tiene un color profundo que se expande en todas las montañas que lo conforman.



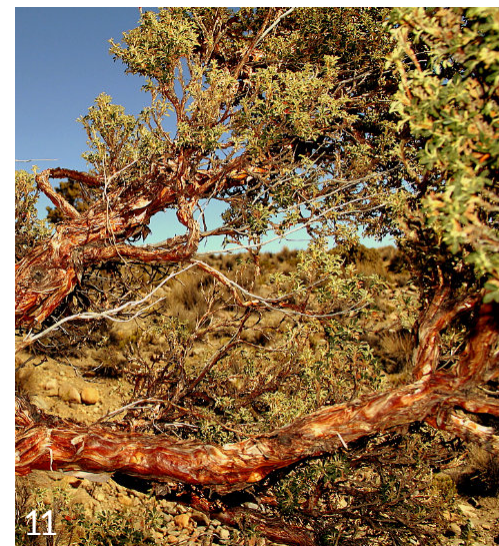
## Fauna y flora camino a la Montaña de 7 Colores

Como ya nos dimos cuenta el otro destino, que se encuentra muy cerca del distrito de Pitumarca es Vinincunca o la Montaña de 7 colores. Pero ello lo hablaremos más adelante. Ahora conocamos algunas especies de la fauna y la flora que podremos encontrar en un viaje a este lugar:

**1. Chiguanco:** También es conocido como zorzal, es posible encontrarla durante la estadía en Cusco y durante el viaje a Vinincunca, esta ave tiene 10 a 12 centímetros de altura. Posee un canto particular que es fácilmente identificable.

**2. Copetón:** Esta ave pequeña de 5 a 7 centímetros de altura, también es conocido como chingolo, tiene mucho parecido al gorrión doméstico, solo forma parejas en época de reproducción, se las puede encontrar durante el viaje a Vinincunca.

**3. Huallata:** Esta ave anida cerca de las orillas de los lagos y lagunas, es posible encontrarla en parejas dentro de los estanques de agua o las lagunas, tanto las hembras y los machos tienen el mismo plumaje. En algunos casos llegan a tener 80 centímetros de altura.



**4. Caracara Andino:** Es un ave rapaz, se le conoce también como caranchos. Se los puede ver volando por las inmediaciones de la montaña de 7 colores, también durante la ruta de retorno, tiene un tamaño promedio de 45 centímetros de alto.

**5. Carpintero andino:** Esta ave puede encontrársela en los bosques formados por los árboles de queñua, camino a Vinincunca es posible encontrar tanto los árboles como esta particular ave de 20 a 25 centímetros de altura y un pico de color negro que contrasta con su plumaje amarillo.

**6. Árbol de capulí:** el fruto también es conocido como cerezo negro americano. Son árboles que pueden sobre pasar los 15 metros de altura, si logran desarrollarse adecuadamente. Los frutos son como pequeñas moras o cerezas de color negro, muy deliciosas.

**7. El kantu rojo:** es una flor de pétalos alargados con tonos rojos y algunos casos con coloraciones amarillas y naranjas. Esta flor fue considerada sagrada por los incas. Son muy vistosas a simple vista por lo que resulta sencillo reconocerlas.

**8. Musgos:** Son plantas que suelen desarrollarse en las piedras y sobre el piso en ciertas zonas de gran altura, se las puede encontrar durante el camino de ascenso a la montaña 7 colores. Son plantas no vasculares, por lo que la humedad en su principal fuente de desarrollo.

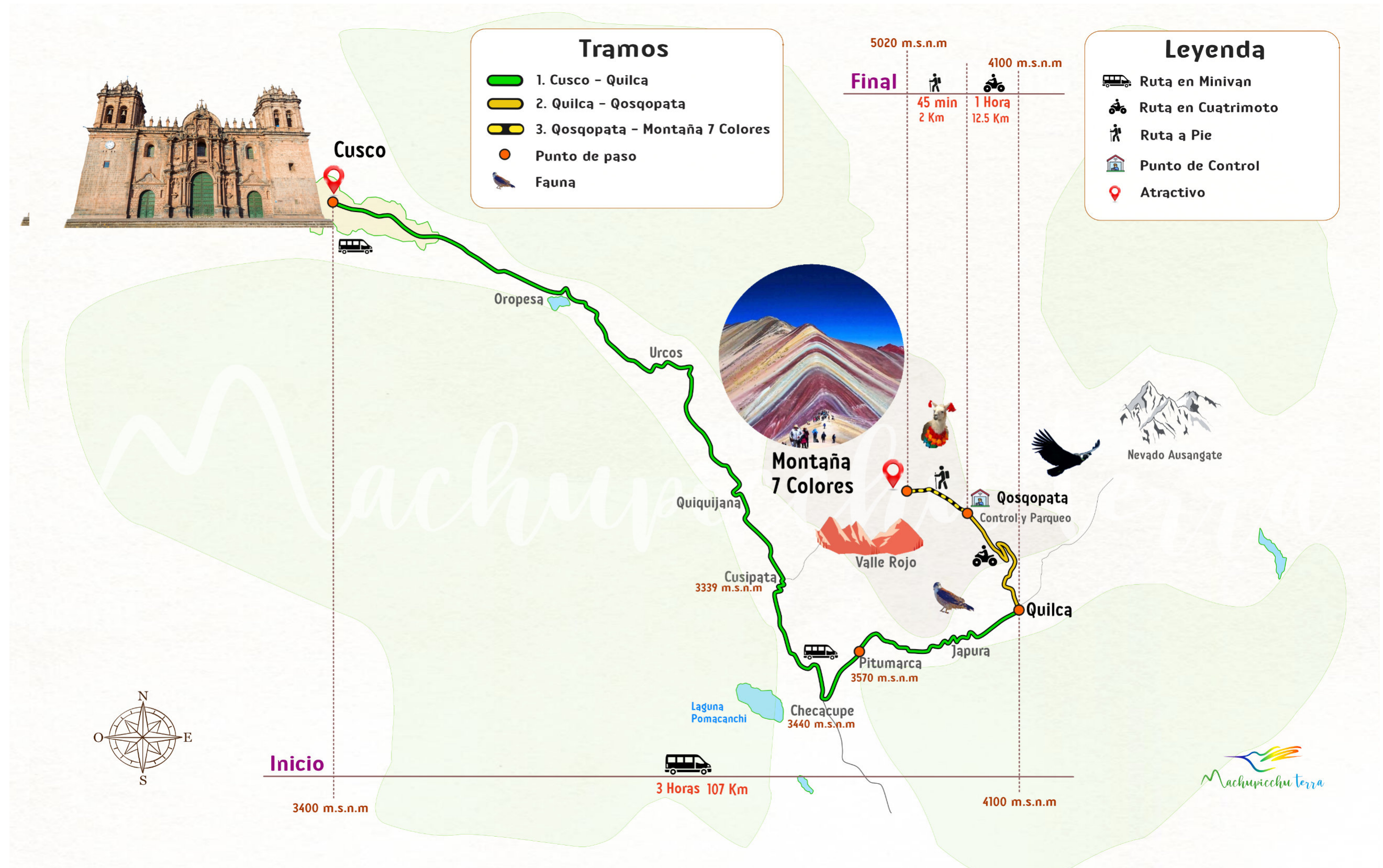
**9. Liquen:** En algunos casos se forman en algunos tallos o en piedras, el liquen se es muy parecido a los musgos, sin embargo, se conforman de forma simbiótica. En esta simbiosis se asocian algas verdes, bacterias y algas.

**10. Paja brava o ichu:** En las zonas altoandinas de más de 3500 msnm; se pueden encontrar estas plantas, que para las poblaciones sirven para alimentar a los animales y también para tejer algunas sogas y también son condicionadas para techos de viviendas.

**11. Árbol de queñua:** Son árboles propios de las zonas altoandinas, tienen un tamaño pequeño, pero son bastante robustos. La particularidad de su tronco es que parece deshacerse como hojas de papel, dándole un aspecto de láminas delgadas. Estos árboles son de mucha importancia para que las aves del lugar puedan anidar.



# MAPA RUTA EN CUATRIMOTO





# Información para visitar la Montaña de 7 colores

## Rutas y alternativas para llegar a Vinicunca

Detalles de los caminos e itinerarios



*“Existen diferentes rutas y formas de llegar a Vinicunca. La caminata por la ruta más concurrida es Phulawasipata, desde donde inicia la caminata”*

Una vez establecidas las coordenadas de la mágica montaña, nos toca hablar de las rutas de acceso para llegar a Vinicunca. Visitar y capturar las mejores fotografías que queden para la posteridad es posible desde el momento en que se inicia la caminata.

Este atractivo natural fue descubierto de casualidad por un grupo de senderistas extranjeros que realizaban la ruta al nevado de Ausangate, que como mencionamos es la más alta de todo el Cusco y siempre fue visitada por aventureros amantes de las montañas que pasan más de 4 días junto a la naturaleza. Se menciona que durante su trayecto lograron divisarla, se acercaron y se fotografiaron junto a Vinicunca. Desde ese entonces comenzó a popularizarse. Algo que coincide con esta historia es que, por el calentamiento global, los nevados que la cubrieron por muchos años comenzaron a desaparecer, entonces el deshielo mostró a Vinicunca para el mundo.

Las primeras excursiones, para llegar a este atractivo era solamente por el distrito de Pitumarca, desde este distrito se seguía un camino en trocha largo, con un tiempo aproximado de 2 horas en una minivan sprinter. Esta ruta con el tiempo fue conocido como la ruta clásica.



Esta ruta a la montaña, en un inicio solo era utilizada por personas que se pasaban de boca en boca el dato para llegar a este lugar. En ese entonces lo ideal era tener una camioneta personal para llegar sin ningún problema, hasta donde termina el camino. Con pasar del tiempo y los mismos pobladores, al percatarse de las continuas visitas de camionetas o autos que levantaban el polvo de los caminos. Se dieron cuenta que este lugar podría convertirse en un atractivo turístico con flujo constante y empezaron a formular alternativas y servicios para obtener ganancias, también las agencias turísticas armaron sus paquetes de viaje con este destino.

Esta montaña generó trabajo y nuevas oportunidades a las comunidades aledañas, ya que sus tierras no tienen posesión privada. En este sentido se creó un sistema, donde todos ganan, tanto los pobladores que en su mayoría vieron otras oportunidades más allá de solo dedicarse a la siembra y cosecha de productos como la papa o el maíz, y para el visitante, quien desde su salida

del Cusco o desde cualquier parte del mundo, al tocar el suelo peruano, cusqueño se deslumbra por los hermosos paisajes de toda la Cordillera de los andes. En la actualidad existen dos rutas varias alternativas para llegar a Vinicunca.

La primera de ellas, es la ruta clásica, si iniciamos nuestra salida desde la ciudad de Cusco, tendremos que seguir un viaje hacia el Valle Sur, por un tiempo de 2 horas. En ese transcurso de viaje tendremos una vista espectacular al adentrarnos en el distrito de Checacupe. Seguiremos nuestro camino hasta Pitumarca. Durante todo ese trayecto tendremos 2 horas y 40 minutos de viaje. Tras este viaje, se sigue el camino por trocha hasta llegar a una zona de ascenso que se creó en los primeros años de apogeo. En la actualidad dejó de usarse y se crearon nuevas alternativas para llegar a la montaña. Una de ellas es conduciendo cuatrimotos (ATVs) o siendo por una moto montañera hasta la zona de ascenso; ambos casos los detallaremos a continuación.





## Ruta por Pitumarca

Después de que se popularizó La Montaña de 7 Colores, se inició con la construcción de un camino que pueda ser utilizado en este lugar. Se estima que las primeras visitas se dieron desde el año 2010, desde entonces poco a poco se procuró mejorar los servicios y la facilidad del camino para que más viajeros lleguen sin ningún problema.

Este viaje se popularizó a tal punto que se empezó a construir pequeñas tiendas rústicas para la venta de algunos productos de lana que combatan los fuertes fríos propios de la altura. También se vendían algunas bebidas, cigarrillos y snacks. Con el pasar del tiempo se llevó con normalidad las visitas a la montaña Vinincunca por esta ruta larga. Sin embargo, ocurría un problema, el viaje en transporte turístico era muy largo, en algunos casos se viajaba más de lo que se caminaba.

Otro problema que tenía esta ruta es que la caminata no era nada sencilla. Se estima que el tiempo de caminata tiene unas 6 horas entre la ida y vuelta. Este recorrido

tiene 8 kilómetros en total, el sendero a pie se recorre desde la comunidad de Kayrawiri. Entonces el recorrido iniciando en Cusco, comienza con la salida de Cusco desde antes de las 4:00 am., tras más de dos horas de viaje se llega al distrito de Checacupe. Una vez ahí seguimos la ruta hacia Pitumarca, donde se desayuna, luego de ello salimos nuevamente en nuestro transporte para llegar a Kayrawiri.

En este lugar se podía encontrar diferentes puestos de venta, hasta el 2018, donde dejó de utilizarse este camino, por la adecuación de una nueva ruta por Cusipata. Por Cusipata, el tiempo de viaje en minivan y caminando es menor. Además, luego vino la pandemia y silenció esta ruta. Sin embargo, por la ruta, ahora antigua de Pitumarca, se puede acceder a servicio turístico de aventura y llegar hasta una zona muy cercana a Vinincunca en cuatrimoto o ATV, también existe la posibilidad de ser transportado en moto, conozcamos más sobre estas alternativas.







## Ruta por Cuatrimoto

Esta ruta, comenzó a popularizarse apenas el año 2022 como una alternativa de llegar a Vinincunca. Con el fin de evitar la larga caminata de 7 kilómetros (por la ruta de Cusipata) y 8 kilómetros (desde Pitumarca), se ingenió esta forma de servicio para quienes no deseen o no puedan caminar por tramos muy largos, pero deseen visitar la Montaña Arcoíris.

Durante este viaje en cuatrimotos se puede disfrutar de los paisajes de otra forma, donde se combina el asombro y la adrenalina ya que la ruta sigue las zonas altoandinas de la Cordillera del Vilcanota, este momento es propicio ya que se puede observar diferentes paisajes a medida ascendemos por entre los caminos trazados en las diferentes montañas.

Al seguir con este servicio solo se tendrá que caminar de 45 a 60 minutos hasta llegar a la Montaña de 7 Colores. De esta forma, se facilita el recorrido de todo el grupo que decida seguir esta ruta.

El tour iniciará desde las 4:00 de la mañana, las agencias ofrecen recojo desde el hotel. Una vez se haya conformado el grupo a bordo del transporte, se inicia con el viaje hasta Cusipata, en este lugar se toma un camino que colinda con la ruta clásica de Pitumarca. Este camino nos llevará hasta la comunidad de Japura, en donde se ubican las ATVs o cuatrimotos.

La comunidad de Japura mantiene construcciones de viviendas a base de adobe. Los pobladores crían llamas, también procesan la papa para obtener el chuño y en

algunos casos, la moraya. Uno de ellos se encargará de proporcionarnos las cuatrimotos.

Tras una breve explicación y manejo de prueba iniciaremos la ruta con dirección a Vinincunca. Aunque parezca que el primer tramo no ofrezca ninguna complicación; durante el segundo, tendremos que estar atentos ya que comenzaremos a ascender por las hermosas montañas que nos darán una vista increíble de todo este lugar.

Se estima llegar a Qosqopata, lugar donde inicia la ruta a pie o si deseas puedes ser transportado en moto hasta una zona próxima, tras menos de dos horas de viaje en los cuatrimotos. El retorno será por el mismo trayecto y también sobre las cuatro ruedas de las ATVs. El almuerzo será pasando las 14:00 horas aproximadamente. Si eres amante de la aventura, te recomendamos realizar este tour, con el tiempo la ruta esta comenzando a tener mayor afluencia, justamente por su novedad y practicidad.

*“El viaje en cuatrimoto expresa una aventura cargada de adrenalina ya que se recorren las altas montañas.”*







## Ruta por Cusipata

Esta ruta que ahora es la más popular por que ofrece una alternativa de caminata más corta que la clásica, desde Pitumarca. Los caminos hacia Vinincunca por este lugar, iniciaron el 2018. Uno de los principales beneficios es que el tiempo de caminata es más corto, así como el tiempo de viaje en transportes. La gran mayoría de agencias que realizan este recorrido, inician con recojo desde los hoteles para evitar demoras, también ofrecen desayuno y almuerzo que puede ser servicio buffet. Antes de adquirir un paquete con una agencia, asegúrese de que le incluyan estos servicios.

Como indicamos la diferencia prima en la distancia, en esta ruta tiene un kilómetro menos en la ruta de senderismo. Otra de las diferencias es que, por esta ruta, al hacerse bastante popular, encontraremos muchos viajeros y en tal sentido, encontraremos mayor flujo de personas y comercio. El comercio de snacks, brebajes

para el mal de altura, bebidas en general aumenta constantemente por la continua presencia de visitantes. También podremos encontrar el servicio de transporte en caballo en caso no desee caminar o sienta que el mal de altura ya le está afectando. Todo esto, lo podremos encontrar en la comunidad de Phulawasipata.

Para algunos otros también es conocido como el “campamento” Phulawasipata, ya que es el lugar donde inicia la caminata. El tiempo que se tiene que caminar es de 1 hora y 30 minutos aproximadamente, este tiempo puede variar según la condición física del turista. Se recomienda tener un ritmo constante con algunas pausas, pero evitando que el cuerpo se enfríe por la inactividad ya que esto forzaría el cuerpo desde cero. En algunos tours, permiten un tiempo en las actividades para visitar el Valle Rojo durante el retorno.



*“La forma tradicional de llegar es por la ruta de senderismo. Son caminos que los pobladores arreglan constantemente para evitar accidentes.”*



## Ruta por Ausangate

Esta forma de llegar a Vinincunca tiene una ruta especial muy diferente a las que acabamos de mencionar. Se puede decir que esta fue la ruta primigenia por la cual se descubrió la mágica montaña, consiste en llegar por una ruta de senderismo con actividades que se distribuyen a lo largo de 4 días a más.

La ruta de senderismo inicia por la zona territorial de Ocongate, durante esta ruta se debe caminar alrededor de 15 kilómetros en total. Cuando las agencias ofrecen este servicio le garantizan lo necesario, como carpas para acampar, alimentación y transporte hasta la zona de inicio y transporte de retorno al Cusco.

Las actividades dependerán de la agencia de viajes, por lo que las actividades de cada día pueden variar. Sin embargo, algunas agencias guardan para el último día la visita a la Montaña Arcoíris. Al llegar a Vinincunca por este tour, se podrá recorrer todos los miradores sin la

gran cantidad de gente que suele llegar. Uno de los campamentos, antes de llegar se encuentra muy cerca de la montaña. En este sentido los que realicen este tour de aventura, serán los primeros del día en visitar y apreciar la hermosa montaña. Los visitantes de otros tours, inician el recorrido a pie a las 8:00 de la mañana aproximadamente.

Esta forma de visitar la montaña arcoíris no tiene como prioridad esta montaña, sino hacer todo un recorrido por diferentes puntos de la Cordillera Vilcanota, se recorren lagos y algunos nevados donde el punto más importante a visitar es el hermoso nevado de Ausangate y la laguna que se forma en sus faldas, producto de su deshielo. Realmente es una aventura especial en contacto diario con la naturaleza.

*“La ruta de Ausangate, atrae a los amantes de rutas de senderismo. Se trata de un tour de varios días donde se conoce lagunas y se observa este hermoso nevado.”*



## La opción de visitar Vinicunca sin agencia

Como mencionamos con anterioridad, la visita a Vinicunca es posible por dos rutas de distritos diferentes pero cercanos. Estos distritos son Cusipata y Pitumarca. Si salimos desde el Cusco es necesario acercarnos al paradero de la empresa de transportes “Los Rápidos” en la avenida Huayruropata. En este terminal de carros podremos encontrar buses que hacen el servicio de Cusco – Sicuani. El pasaje varía entre 10 a 15 PEN (en algunas fechas). La carretera por la que se viaja, es la misma de Cusco – Puno o Cusco – Arequipa.

Durante el camino, primero se llega a Cusipata, por lo que debe pedir al conductor que le permita bajar del bus, anunciarle esto con anticipación para evitar problemas. Esto se aplica de igual forma en el caso de Checacupe, ruta por la cual se llega a Pitumarca. Ahora mencionaremos la forma de llegar a Vinicunca por los

respectivos distritos. Recuerda salir antes de las 5:00 de la mañana.

**Cusipata:** Al llegar a este distrito se recomienda desayunar, existen diferentes restaurantes en este lugar que suelen ofrecer platos a la carta desde los 15 PEN. Luego de degustar un delicioso desayuno, tendrá que abordar un transporte privado o taxi que lo lleve hasta el campamento de Phalawasipata; este servicio cuesta entre 10 a 15 PEN. Antes de ingresar a este campamento deberá pagar el boleto de ingreso a Vinicunca que son 10 PEN para peruanos y 15 PEN para extranjeros. Dinero que es utilizado para arreglar los caminos de forma constante y evitar accidentes.

**TIP:** En Cusipata puedes visitar el templo y conocer el puente colonial.

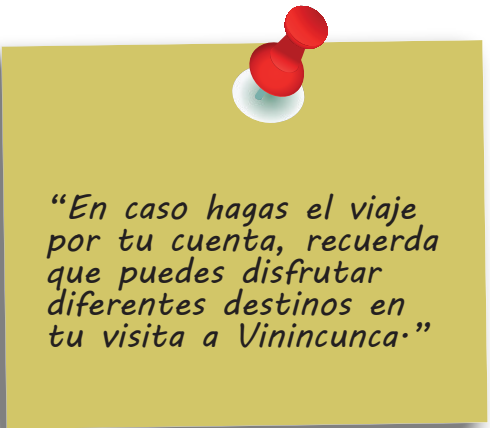


**Pitumarca:** Antes de llegar a Pitumarca desde Cusco, tendrás que bajar en Checacupe. Desde este lugar tendrás que abordar un transporte hasta Pitumarca durante 30 minutos más de viaje. El desayuno lo puedes tomar en Checacupe o Pitumarca. En Pitumarca se tiene que alquilar un taxi o juntarte con otros pasajeros para hacer la ruta en un auto o minivan desde Pitumarca hasta Kayrawiri, lugar donde comenzará la caminata por más de 2 horas hasta el mirador de Vinincunca. El costo de ingreso es igual, son 10 PEN para peruanos y 15 PEN para extranjeros.

**TIP 1:** En Checacupe se puede visitar el puente colonial y el puente inca, también su templo.

**TIP 2:** En Pitumarca se puede visitar, otras opciones como su templo, el Valle Rojo, Machupitumarca y más. Siempre y cuando decidas quedarte un par de días en este distrito.

**TIP 3:** En ambos distritos, es posible degustar la deliciosa chicha a base de maíz. Esta bebida fue heredada de generación en generación desde el tiempo de los incas.



## Sobre el alquiler de caballos

Algo importante en este viaje a Vinincunca es la opción de alquilar el servicio de transporte en caballo. Este servicio te permite llegar más rápido y evitar el largo trayecto a pie. Se recomienda que lo tomen las personas adultas o con algún problema físico que le impida realizar el trayecto. También puede ser una opción para quienes no hayan tenido un tiempo adecuado de aclimatación.

El transporte en estos caballos es bastante seguro, las personas encargadas de guiar a los caballos son del lugar, pertenecientes a las diferentes comunidades aledañas. Algunos de ellos solo dominan el idioma quechua, pero eso no impide en ningún momento que se realice el servicio. Los arrieros son de diferentes edades y sexos, las mujeres, acompañados de sus

caballos también forman las colas para realizar el transporte de forma ordenada. Los arrieros salen de acuerdo a su orden de llegada, indistintamente de si son hombres o mujeres.

Este servicio tiene un costo de 90 PEN, para el viaje de ida y vuelta. Mientras que 60 PEN para, la ida. Cuando se encuentre en mitad de camino y sienta que ya no puede, también puede alquilar un caballo que este volviendo sin pasajero. El costo dependerá de la distancia que le falta recorrer, aunque lo normal es que le cobren 30 PEN. Es recomendable que adquiera estos servicios en los casos antes mencionados o si emocionalmente no se siente capaz de realizar la caminata.







Información para visitar la montaña de 7 colores

# A más de 5000 metros sobre el nivel de mar

## Detalles sobre el mal de altura

Hace algunas páginas, hablamos sobre la hermosa Cordillera Vilcanota, en donde se ubica la Montaña 7 colores o también conocida como Rainbow Mountain, en inglés. También mencionamos la altura en la que se encuentra esta montaña, que limita los 5 200 metros sobre el nivel del mar o más de los 17 000 feet above sea level. Desde esta gran altitud se puede ver paisajes increíbles como la cadena montañosa que conforma esta cordillera y los nevados que, en un clima despejado, contrastan con el cielo azul.

Una parte de la población peruana se concentra en toda la cordillera de los andes a más de 2500 msnm u 8 000 fasl, de los más de los 31 millones de habitantes peruanos, podemos encontrar más de 8 millones en estas regiones. Se tienen informes médicos que la escasez de oxígeno inicia desde la altitud de 2500 metros. En tal sentido, los visitantes que deseen conocer los andes peruanos, deben prepararse para ello. Este detalle aumenta las posibilidades de que visitantes que lleguen desde altitudes próximas al nivel del mar, experimenten diferentes síntomas que dificultaran su estadía y la visita a la hermosa montaña.



Para aquellos que visitan el Cusco por primera vez, es normal que sientan algunos de los síntomas del mal de altura. Los 3 400 msnm (11 155 fasl), pueden causar algunos problemas y los síntomas fastidiosos, sin embargo, estos, suelen desvanecerse con el descanso adecuado y manteniendo la calma. El mal de altura se trata de una reacción normal del cuerpo humano al no sentirse preparado para la escasez de oxígeno por la disminución de la presión atmosférica, por eso necesita un tiempo para adaptarse. Como lo mencionamos, el mal de altura comienza a sentirse desde los 2 500 metros sobre el nivel del mar (8 000 fasl).

En el Perú es conocida como "Soroche", el soroche o mal de altura, aparecen por ejemplo en cambios inmediatos de zona altitudinal. Si la persona no está acostumbrada o tiene un desplazamiento directo desde Lima (zona costera) hasta el aeropuerto de Juliaca que se ubica a 3824 msnm, al tratarse de un viaje de menos de 2 horas, el cuerpo no tiene el tiempo suficiente para aclimatarse o adaptarse a la disminución de presión atmosférica. Entonces el cuerpo inicia a manifestar algunos síntomas similares a la hipoxia. Mientras esta persona, no entre en actividad física fuerte, el cuerpo podrá adaptarse poco a poco hasta lograr una aclimatación correcta.

*"Los arrieros se organizan de forma correcta. Ellos junto a sus caballos pueden ayudar a cualquiera, especialmente a quienes tengan problemas del mal de altura. Gracias a ellos todos pueden llegar a"*

Algunos de los síntomas son dolor de cabeza, náuseas, mareos, cansancio y dificultad para respirar. En algunos casos estos síntomas pueden ser más persistentes que lo habitual, esto puede ser indicio de alguna otra enfermedad. Un caso preocupante sería si el visitante tiene problemas cardíacos, la agitación que produce la escasez de aire, ejercerá una tensión fuerte sobre el corazón. En tal sentido se recomienda que, si alguien padece alguna enfermedad cardíaca, consulte con su médico o tenga una aclimatación previa en la ciudad de Cusco, antes de realizar el tour a Vinicunca. De esta forma disminuirá los riesgos y también los síntomas serán leves.





## Rango de síntomas del mal de altura

### I) Síntomas leves

Estos síntomas son normales, la gran mayoría de viajeros sienten este tipo de síntomas. Se deben prestar bastante interés a la evolución de los síntomas ya que este malestar no distingue entre sus víctimas. El mal de altura le puede dar a cualquier persona, así tenga bastante experiencia en montañismo o haga ejercicio frecuentemente. Otro factor importante es que los cuerpos se adaptan de diferente forma a los cambios altitudinales, en tal sentido los síntomas variarán. Los síntomas más leves y comunes son:

- Dificultad para respirar y el cuerpo se agita rápido tras hacer un esfuerzo físico leve.
- Cansancio y fatiga, incluso se presentan casos en los que no se puede dormir.
- Aturdimiento, en algunos casos las funciones motoras tienen cierto desbalance.
- Pérdida de apetito, indicios de náuseas.
- Pulso agitado o rápido.

### II) Síntomas fuertes y preocupantes

Los siguientes síntomas son los que pueden acrecentarse si no los controlamos o prestamos atención adecuada. Como mencionamos el cuerpo humano reacciona de forma diferente a los cambios atmosféricos, por lo que no es conveniente actuar de forma imprudente o hacer sobreesfuerzo físico innecesario o querer llegar a la Montaña de 7 Colores, sin una adecuada aclimatación. En caso vea o sienta los siguientes síntomas se recomienda suspender el ascenso, si los síntomas persisten luego de suministrar oxígeno o bajar a una altitud menor, se recomienda buscar asistencia médica. Los síntomas que causan preocupación, son más fuertes y desagradables que los anteriores y son los siguientes:

- Las náuseas aumentan y se producen vómitos.
- Los dolores de cabeza que eran leves comienzan a ser fuertes, lo cual causa irritabilidad y malestar general, se han presentado casos de malestar estomacal.
- Los mareos son más fuertes, por lo que se recomienda descansar inmediatamente para evitar caídas o accidentes.

### III) Síntomas preocupantes que requieren acción inmediata

Durante el ascenso en montañismo de aventura, se recomienda que se vigilen entre los integrantes del grupo, esto con el fin de ver si alguien necesita asistencia o ayuda de forma imprevista. Durante el ascenso a Vinincunca se recomienda hacer lo mismo, si previamente realizó una aclimatación en Cusco no tendrá muchos problemas. Además, la dificultad se acrecienta solo en la ruta de ida por la subida en el último tramo, pierda cuidado. Debe tener en cuenta que ante cualquier síntoma antes mencionados, tenga autocontrol y no se preocupe, las agencias de turismo llevan un balón de oxígeno para emergencias. Los síntomas graves, requerirán actuar de inmediato para evitar problemas mayores, en cualquiera es recomendable descender inmediatamente y recibir asistencia médica. Los síntomas más graves los mencionaremos a continuación:

- Mareos fuertes, confusión hasta llegar a la pérdida de conciencia.
- Torpeza y dificultad evidente para caminar.
- Zumbido en el oído.
- Tos, que produce la expulsión de líquido rosado y bastante espumoso.



## Sugerencias para evitar el mal de altura

No existe fórmula para evitar este malestar, tampoco existe la forma de saber si eres propenso a sufrir estos malestares de forma aguda o leve. Algo que puede ayudarte de forma considerable es planificar el viaje de manera adecuada e inteligente para de esta forma llegar a aclimatarnos adecuadamente o con más tiempo antes de emprender el viaje hasta Vinincunca.

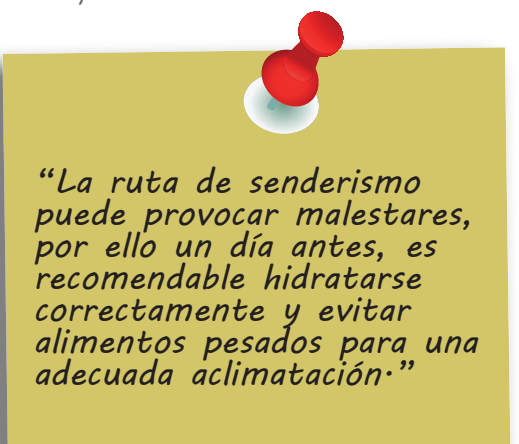
En una visita al Cusco se recomienda hacer una planificación anticipada de multidestinos, los destinos tienen que iniciar en las zonas menos altas y terminar en los de mayor altitud. Por ejemplo, si tiene 5 días para visitar el Cusco, el primer día realizar un City tour de Cusco; el segundo, puede visitar Machu Picchu, el tercero el Valle Sagrado de los Incas, para el cuarto y quinto día ya estará aclimatado y podrá realizar rutas de senderismo, claro está, con las previsiones correspondientes y los cuidados respectivos. Los síntomas no se producen por un capricho del cuerpo, escuchar a su cuerpo, le evitará hacer sobre esfuerzo y recuerde tener paciencia en las rutas que realice, ningún recorrido implica competitividad.

Algo que tiene que tener en cuenta al llegar a Cusco y tener una aclimatación más sencilla es, en primer lugar, limitar la actividad física durante los 2 o 3 primeros días. También será necesario que pueda evitar comidas pesadas durante el mismo intervalo de tiempo, en especial si es propenso a sufrir indigestión o acidez estomacal, este consejo es porque a mayor altitud es más difícil digerir los alimentos, por suerte la variedad de la gastronomía peruana le ofrecerá diferentes opciones para evitar dolores estomacales.

También será indispensable que consuma mayor cantidad de agua. Los síntomas se reducen con la ingesta de agua, se recomienda tomar bastantes líquidos en cualquier presentación. La infusión más recomendable es la hoja de coca. Otro aspecto importante es que no se recomienda consumir alcohol en exceso y también dejar de lado el tabaco, en especial si se dirigen a un lugar con mayor altitud que la de Cusco.

En caso sea mayor de edad, tenga algún malestar o tenga alguna enfermedad, será importante que consulte con su médico para y los medicamentos que puede tomar en caso padezca del mal de altura, también la visita a su médico le servirá para que le dé el visto bueno de visitar la montaña mágica de Vinincunca o Montaña de 7 Colores.

Pese a todas estas recomendaciones quizás la más importante sea mantener la calma, sobre todo durante los primeros días que acaba de arribar a suelo cusqueño. Como mencionamos, el malestar estará presente sin distinción de edad o sexo. Mantener la calma, relajarse y seguir los consejos serán lo suficiente para evitar molestias mayores.



*“La ruta de senderismo puede provocar malestares, por ello un día antes, es recomendable hidratarse correctamente y evitar alimentos pesados para una adecuada aclimatación.”*







## ¿Cómo es la ruta de senderismo hasta llegar a Vinicunca?

La caminata tiene un tramo aproximado de 7 kilómetros entre la ruta de ida más la vuelta. Este inicia a los 4 300 metros sobre el nivel del mar, puede ocasionar desde el primer momento ciertos problemas. Pero, con la aclimatación pertinente y anticipada, no tendrá ningún problema solo el de realizar este camino.

En caso ya hayamos decidido llegar hasta Vinicunca a pie, dejando los caballos atrás. Iniciará la caminata desde Phulawasipata, en este lugar encontraremos diferentes puntos de venta de souvenirs, bebidas y algunos brebajes para combatir el mal de altura, en caso su guía no les proporcione o viaje sin agencia, se recomienda comprarlo.

Existen zonas rusticas donde se puede descansar a cada kilómetro avanzado (aproximadamente). Estos descansos cuentan con baños. Tenga en cuenta que no es recomendable tener descansos prolongados ya que volver a la actividad física producirá un esfuerzo mayor en el corazón. El primer tramo, hasta antes de llegar a la primera zona de descanso, es bastante sencilla, tiene un terreno plano que gradualmente se va inclinando. El segundo tramo, es muy parecido, solo que la inclinación se siente un poco más. Pero, durante el tercer tramo y último, el camino es empinado, aunque el tramo sea corto, se dificulta por la altitud. Recuerde ir a un ritmo moderado, es normal que el cuerpo le pida descansos cada cierto tiempo.

Cuando estemos al frente de la montaña, ya estaremos muy cerca de los 5 000 metros sobre el nivel del mar o (16 400 pies). En este lugar es importante tener un

merecido descanso antes de capturar las fotografías. Cerca de la Montaña de 7 Colores, encontraremos souvenirs y la oportunidad de sellar los pasaportes como visitantes de Vinicunca. También veremos la venta de bebidas y de chicharrón de alpaca con chuño y maíz tostado.

La cantidad de personas dependerá del horario en que llegue y de la condición climática, hay quienes se aventuran sin prever la importante información climática. También será oportuno vigilar al compañero de viaje para descartar un posible malestar que puede acrecentarse. Algunos la pasan mal porque tras la zona empinada se llega a un lugar más alto. En caso no se sienta bien al llegar descienda gradualmente, mientras contempla todo el paisaje. Tendrá tiempo suficiente para descansar antes de volver.

Los 5 200 msnm, se encuentran en la cima de una montaña paralela a La Montaña Arcoíris o Vinicunca. Al tratarse de un atractivo natural, la montaña Vinicunca, se prohíbe pisarla o ascender directamente por sus colores. En tal sentido la montaña paralela es la que nos permite observar todos los valles que recorrimos y las diferentes montañas que corresponden con la Cordillera Vilcanota. El clima en el lugar es bastante frío, en especial cuando las corrientes de viento hacen presencia. Ascender a este lugar es sencillo, aun así, tiene que realizarlo progresivamente, durante el ascenso verá que habilitaron diferentes puntos para apreciar la montaña, estos lugares también le servirán para descansar.

## ¿Qué llevar?

Al tratarse de solo un día, muchas personas subestiman la caminata a Vinicunca, calzando cualquier zapato o en algunos casos llevando ropa ligera que no protege de las fuertes corrientes de aire frío, este descuido puede malograr el viaje a cualquiera, es importante realizar este tour con las provisiones del caso.

Para empezar, será indispensable llevar zapatillas o zapatos cómodos y resistentes, lo ideal sería calzado para senderismo, en especial si planea visitar otros destinos dentro de Cusco o en el Perú. En cuanto a la ropa, como mencionamos, tiene que adelantarse a los cambios constantes del clima andino, ya que en un día soleado puede llover sin previo aviso y esto tiene mayor probabilidad en la época húmeda o de lluvias. En tal sentido tendrá que llevar una casaca o chaqueta impermeable, también un poncho impermeable empaquetable que no ocupe mucho espacio entre sus pertenencias, así mismo un cobertor para la mochila y un sombrero. Esto como términos básicos, para no ser sorprendidos en la montaña.

En el mejor de los casos más allá del buen calzado de senderismo, puede ocupar calcetines para caminar. En realidad, para una mejor experiencia puede vestir la ropa de senderismo que son bastantes cómodos y también suelen ser bastantes cálidos en temperaturas frías. Lo importante para realizar con éxito la visita a Vinicunca, es vestir en capas, durante el inicio puede usar una casaca cálida, pero que al mismo tiempo sea liviana, las casacas de pluma son una buena opción. Vestir de esta forma le ayudará a evitar cambios bruscos de

temperatura corporal. Recuerde que los vientos son bastantes fríos y con el sudor, producto de la caminata puede ocasionarle malestar estomacal.

Algo que también será importante es la ingesta de agua, procure hidratarse bien al momento del desayuno. Otra opción es llevar agua en un termo portátil que puede consumir durante los descansos que realice. Para el cuidado de la piel y el de los ojos, lleve bloqueador solar y lentes oscuros con protección UV, estos rayos son más fuertes en lugares de gran altitud. Le servirá mucho un sombrero o un gorro para el sol durante la ruta de retorno, mientras que para el ascenso puede usar gorros de lana ya que la temperatura y los vientos gélidos se hacen presentes a gran altura.

Lo último, quizás sea lo más importante para tener un grandioso día en la visita a Vinicunca. Muchos expertos recomiendan tener una actitud mental positiva, con esto no queremos decir que le diga sí a todo o acepte cualquier cambio de planes, al contrario. Sugerimos tener un estado mental positivo para el momento de enfrentar la ruta de senderismo, el malestar propio de la altura, puede quitarle el ánimo al más entusiasta del grupo. Es importante mantener la calma sobre todo en esta ruta, no intentar llegar con prisa o ser el primero en ascender, ello puede resultar bastante peligroso. Finalmente, solo queda decir que, si el arrepentimiento lo rodea por el malestar y la subida, tenga calma y buen humor, la recompensa será espectacular, ver los paisajes desde la cima de las montañas no tiene comparación





## Las condiciones climáticas de Vinicunca

la altitud de más de 5 000 metros, provoca que el clima sea bastante frío y seco en la región cusqueña. En el Perú se tienen climas muy variados y es difícil definirlos. Una forma de comprender el clima en gran parte de los andes es que anualmente ocurren 2 estaciones: una

### A) En estación seca

Comprende los meses desde mayo hasta octubre estos meses coinciden con el invierno peruano. Durante esta época las probabilidades de lluvias disminuyen considerablemente. En la estación seca se espera tener el cielo despejado y azul durante los días y estrellado durante las noches. La poca presencia de lluvia es propicia para realizar rutas de senderismo. Esta época es la ideal para visitar cualquier destino dentro del Cusco. Pero eso mismo atrae más visitantes por lo que no sería extraño encontrarse con un viejo amigo. Durante la visita a Vinicunca encontrará muchas personas, por lo que se recomienda tomar un tour que inicie actividades muy temprano.

temporada seca y otra húmeda. Es posible realizar visitas en cualquier época del año, esto cambiará dependiendo de la estación en la que llegue al Cusco, ya que tendrá una experiencia diferente, veamos:

### B) En estación húmeda

O temporada de lluvias, comprende los meses de noviembre hasta marzo. Las fuertes lluvias caen, durante esta época los agricultores inician la siembra de los terrenos de maíz, por lo que en diciembre podrá observar retoños de maíz. Sin embargo, los últimos años, se ha presentado una escasez de lluvia lo cual perjudica en gran medida la producción de maíz y el resto de cultivos. Esto no quiere decir que no lloverá, al contrario, es parte del clima impredecible de los andes peruanos. En tal sentido, la temporada de lluvias puede ser un impedimento latente, será necesario que consulte la información climática antes de aventurarse y evitar algún disgusto, si hace eso, podrá encontrar la fecha ideal para visitar la montaña sin ningún problema incluso en la estación húmeda.



## La coloración de la montaña Vinicunca

La coloración hermosa que contrasta perfectamente con su entorno, se debe a un proceso geológico de varios siglos de formación. Para empezar, la forma cónica coincide con la teoría de que la Montaña de 7 Colores se dio a conocer por el deshielo de la nieve que se acumuló en la cima de esta. Este deshielo genera que el agua desgaste el terreno, dándole la forma cónica que caracteriza a gran cantidad de montañas.

Una información que quizás se sobreentienda es que hace 24 millones de años, las placas tectónicas estaban en un proceso de estabilidad, por lo que su movimiento era constante, Este movimiento alteró el terreno y las capas terrestres generando las grandes elevaciones que hasta el día de hoy podemos ver y visitar. Esto, aunque parezca intrascendente tiene mucha importancia. Los movimientos tectónicos, generaron la mezcla de diferentes tipos de minerales, estos minerales son los que tienen un color característico por ejemplo las areniscas, halitas, gravas, tienen un color que puede ir desde el amarillo hasta el rojo. Los restos de calizas pueden tener un color variado como el ocre, verde, amarillo y en algunos casos blanco y mostaza.

Fueron estos los principales minerales encargados de darle los colores correspondientes a la montaña. Lo hermoso de la naturaleza es que trabaja de tal forma que siempre logra impresionarnos. Por ejemplo, se maneja la idea de que la disposición de los colores en la montaña se debe a que fueron compilados en función del peso molecular de los minerales, formando así las diferentes capas. La formación casi pincelada que ofrece esta montaña es producto de la naturaleza.

Para un estudio más detallado y científico de la particularidad de estos colores se puede visitar la investigación que realizó la Dirección de Descentralización de la Cultura del Cusco, quienes dieron el siguiente informe:

- La coloración rosa, corresponde a la arcilla roja, fangolitas y arillitas.
- La coloración blanquecina, se debe a las areniscas, cuarzos ricos en carbonato de calcio.
- La coloración verde, este compuesto por arcillas de fierro magnésico y las filitas.
- Los tonos marrones, es fango compuesto residuos de roca con magnesio de la era Cuaternaria.
- El color amarillo mostaza por las areniscas calcáreas, propios de los minerales sulfurosos.









*El tour de un día a la mágica montaña*

# La experiencia de visitar Vinicunca

*Viaje desde el Cusco, pasando por el Valle Sur y entrando a Vinicunca por Cusipata*

Sabemos bien que compartir información sobre la experiencia de un viaje es bastante complicado, ya que ni la tecnología o los visores de realidad aumentada nos muestran una experiencia real. Sin embargo, nos animamos a mostrar las diferentes actividades, paso a paso, aunque algunas ya las mencionamos a lo largo de la revista. Conoceremos el itinerario detallado para visitar Vinicunca por la ruta corta, es decir, por Cusipata. Intentando ser lo más verosímiles según nuestra visita, ya que como vimos las condiciones climáticas pueden variar sin previo aviso.

Será una experiencia que incluye el servicio de las agencias de turismo. Las agencias de turismo son recomendadas para los visitantes extranjeros o para aquellos que no sean de la región cusqueña. Esto, no por la dificultad de llegar, sino porque ofrecen un servicio cómodo, con recojo desde su hotel, alimentación, transporte de retorno hasta Cusco y lo más importante es que cuentan con un balón de oxígeno para cualquier emergencia. Así mismo, la presencia de un guía siempre es oportuna, ya que por la experiencia que tienen, saben cómo reaccionar ante cualquier eventualidad que ocurra. Antes de comprar o adquirir el paquete turístico asegúrese de que le incluya todo lo mencionado. Sin más que decir comencemos.

Un día antes de realizar el viaje, los agentes de ventas o el guía se pondrá en contacto con usted, confirmando el recojo desde su hotel, solo tiene que confirmar su dirección y coordinarán un horario aproximado. En tal sentido, se recomienda tener la mochila lista con todo lo necesario: bloqueador, lentes de sol, un gorro de lana y otro para el sol nunca está de más, bocadillos o comida fácil de digerir y que no causen mucho peso. También tendrá que escoger su vestimenta la noche anterior, como ya mencionamos, deberá vestir ropa cómoda y en capas. Consideramos que 3 capas serán suficientes, ya que durante la caminata puede aumentar la temperatura corporal. La última capa tendrá que ser una casaca impermeable por si llueve o nieva. No olvidar que necesitas calzados cómodos, la caminata es de siete kilómetros aproximadamente.

En el horario acordado pasará el conductor o el guía por su hotel cuando esto ocurra, tendrá que esperarlo con las pertenencias listas e ingresar al minivan sprinter. Lo más probable es que tenga un breve paseo por la ciudad del Cusco en lo que recogen a otros viajeros. Todo esto ocurrirá minutos antes de las 4:00 o 4:30 de la mañana. Esto porque la intención será salir de Cusco a más tardar a las 5:00 horas del día. Una vez emprendido el viaje se recomienda descansar hasta la primera parada donde se desayuna. Los desayunos, en su mayoría son del tipo buffet, los restaurantes se ubican en territorio del distrito de Cusipata. Se promedia llegar a este lugar entre las 6:00 a 6:30 horas del día. El tiempo para desayunar es de 30 minutos aproximadamente.

Tras el desayuno, podrá ver el lento mudar del sol, mientras colorea todo el paisaje. Las altas montañas y cultivos de maíz son indicativo de que ya estamos en el Valle Sur Cusco. Importante zona de cultivo para el Tawantinsuyo y otras civilizaciones del antiguo y actual Perú. Tendrá que abordar el transporte para iniciar un viaje por trocha que nos dejará a tres kilómetros de la montaña Vinicunca. Este lugar tiene el nombre de Phulawasipata, antes tendremos una breve parada donde el guía hará el pago respectivo de las entradas a Vinicunca. Dinero recaudado para el mantenimiento de los caminos y carreteras. Este pago se hace en Pampachiri.

Una vez en Phulawasipata, descenderemos de nuestro transporte y desde ya, se sentirá el frío y la altura nos recibirá con un saludo poco amical. No importa, será necesario tener estado mental tranquilo, lo bueno está por venir y hay que ponerle buena cara. Será este el lugar donde tendremos que decidir si tomar el servicio de transporte en caballo o continuar a pie. Este lugar también será la oportunidad para tomar bastones de senderismo o no. En algunas agencias, están incluidas dentro de paquete turístico, por lo que será una excelente opción aceptarlas, en especial si tiene molestias en las rodillas o no está acostumbrado físicamente a caminar largas distancias. Recuerde, los bastones son una buena opción, sobre todo para el último tramo.







*“Los paisajes que se atraviesan son inolvidables. Sea cual fuera la ruta que decidas seguir, encontrarás montañas de gran tamaño en contraste del cielo azul. También es probable que encuentres un paisaje cubierto de nieve.”*

## Inicia la caminata desde Phulawasipata

En caso haya elegido seguir el tramo a pie, le espera una caminata de dos horas aproximadamente, esto dependerá de cuan bien se haya adaptado a la altura, también de su experiencia realizando caminatas largas a gran altitud, pero no se apresure, vaya a su ritmo sin exigirle mucho y tampoco menos a su cuerpo, sea moderado. Las zonas de descanso están dispuestas en a una distancia de 1 kilómetro aproximadamente, en estos lugares podrá encontrar baños y la venta de algunos snacks o bebidas. En caso se sienta cansado, puede alquilar un caballo, como ya recorrió cierta distancia, el cobro será menor y en proporción al tramo que falte.

El último tramo es una pendiente bastante inclinada, esta es la zona de intersección entre Vinincunca y la montaña de los miradores. En esta zona encontraremos a muchos visitantes cansados, es lo normal, es la parte más difícil del camino, por lo que habrá que tomarlo con calma. Hay quienes pecan de entusiastas y caen rendidos por la falta de oxígeno, es muy importante tener paciencia. Una vez hayamos logrado ascender, nos encontraremos con el primer mirador el cual está muy cerca de la montaña. Desde este lugar es un poco complicado apreciar la montaña. A medida descansas puedes hacer la cola para una de tus primeras fotografías. Para verlo en todo su esplendor hay que subir un poco más por los miradores que se hicieron.





Los miradores tienen la particularidad de que ofrecen algunos espacios de contemplación y al mismo tiempo de descanso. Existen cuatro paradas en forma ascendente, donde la última es la cima de una montaña que llega a los 5 200 metros sobre el nivel del mar, no es recomendable estar en este lugar mucho tiempo, porque poco a poco los malestares aparecen y se acrecientan más. Desde este lugar se puede observar un maravilloso paisaje sin importar la dirección en la que se mire. En este momento solo queda contemplar la increíble geografía de los andes peruanos.

Al descender de este mirador, podrá tomarse fotografías con las llamas con decoraciones propias de lugar y con lentes de sol, que tienen un look bastante genial. Estos animales ya están acostumbrados a la cámara y a los visitantes por lo podrá posar junto a ellos sin problemas. El costo es a voluntad del visitante. Antes de despedirte y apreciar los magníficos paisajes del lugar puede optar por sellar su pasaporte como visitante de Vinincunca, algo que podrá llevar como un recuerdo especial. El retorno a nuestro transporte es más sencillo, se estima caminar la misma distancia en menos tiempo y con mayor facilidad. El paisaje tendrá otro tono porque

la mañana estará más avanzada, se estima abordar el transporte a las 11:00 a 11:30 de la mañana con el retorno por el mismo tramo. Se estima llegar al restaurante campestre donde desayunamos a la hora del almuerzo, el servicio también será buffet, luego de ello tendremos el viaje de retorno a Cusco. Llegaremos aproximadamente a las 16:00 horas. El servicio puede concluir en la puerta de nuestro hotel o en una plaza céntrica de la ciudad.

Antes de descender del transporte, es fundamental asegurarse de tener todas las pertenencias contigo y bien resguardadas. Es importante revisar

cuidadosamente el asiento, el compartimento del equipaje y cualquier otro espacio donde hayas colocado tus pertenencias durante el trayecto. Verifica que llevas contigo tus documentos de identificación, dinero, tarjetas, teléfono móvil u otros dispositivos electrónicos, así como cualquier objeto de valor o sentimental que hayas llevado contigo.

Es recomendable también revisar si tienes contigo todo lo necesario para la siguiente etapa de tu aventura, como equipo de senderismo, agua, alimentos, protector solar, ropa adecuada y cualquier otro elemento esencial para tu comodidad y seguridad.



[www.machupicchuterra.com](http://www.machupicchuterra.com)

Recoleta #604  
Cusco  
Peru  
(51) 84 207064

**Edición**

Machu Picchu Terra S.R.L.

**Dirección**

Calle Recoleta 604 – Cusco

**Editor y redactor**

J. Willians Huahuatico Quintasi

**Diseño y Diagramación**

Milthon J. Rodriguez Gutierrez

**Galería de imágenes**

Envato y dominio público

**Montaña de 7 Colores 2023**

Primera edición: Cusco, julio del 2023

Machupicchu Terra S.R.L.

Calle Recoleta 604 – Cusco – Perú

Depósito legal en Datos Multimedia y Fondo Editorial de Machupicchu Terra.

Todos los derechos reservados de acuerdo al D.L 822 (Ley Derecho de Autor). Prohibida la reproducción total o parcial de este libro.







## Vinicunca o Montaña de Colores

**D**esde Machupicchu Terra, estamos felices de lograr una nueva revista. Aunque por ahora están en formato digital, nuestra finalidad será hacer una presentación cada vez más actualizada de los diferentes destinos del Perú, en impresiones para el recuerdo de los viajeros. VININCUNCA O MONTAÑA DE COLORES, es la segunda revista que publicamos. Dentro de esta revista se puede encontrar diferentes temas como la geografía que acompaña y da vida a esta montaña, las formas de llegar y los cuidados que todos los visitantes deben de tener para un viaje inolvidable. Conocer más del destino ayudará a cualquier interesado a planificar mejor su viaje.